

FRÉNOUVILLE



INFORMATIONS 2026

N°10

Octobre 2026

Dates à retenir

13 octobre 2026: 2ème repas intergénérationnel au restaurant scolaire

20 octobre 2026: Petites histoires d'Halloween à la bibliothèque à 15h00

24 octobre 2026: Atelier couture-Association F'rez nous du loisir créatif? De 09h00 à 12h00 salle Clairjoie

Du 26 au 30 octobre 2026 Stage multisports d'Halloween Cap'Sport

30 octobre 2026: Soirée Halloween - Association Frenou'Jouer de 19h00 à 23h00 Salle Clairjoie

31 octobre 2026: Après-midi Halloween - Association Comm'Une Idée dès 14h00 au City Stade

11 novembre 2026: Cérémonie du 11 novembre

19 décembre 2026: Fête de Noël de la Commune dans l'enceinte de la Mairie

Pour plus d'informations: 02.31.23.43.31

Facebook



Site internet: www.frenouville.fr

Panneau Pocket



Instagram



Bibliothèque



Chiens:

La Mairie appelle au civisme

- ♦ **Un aboiement** fréquent ou trop intensif est considéré comme une nuisance sonore extrême. Il constitue un trouble anormal du voisinage et porte atteinte à la tranquillité publique.
- ♦ **Les déjections canines sur la voie publique** constituent une nuisance pour les riverains, les piétons et les usagers des espaces publics. Elles nuisent à la propreté des rues, trottoirs et espaces verts et peuvent également présenter des risques sanitaires.

Nous rappelons aux propriétaires de chiens qu'ils sont tenus de **ramasser immédiatement les déjections de leur animal** et de veiller à la propreté des lieux qu'ils fréquentent.

Tout manquement à cette obligation peut entraîner une verbalisation et une amende, conformément à la réglementation en vigueur.

Un geste simple et citoyen : je promène mon chien, je ramasse ses déjections.

Merci à chacun de contribuer à un environnement **propre, agréable et respectueux de tous**.

F'rez nous du Loisir Créatif

ATELIER COUTURE
ANIMÉ PAR LUCIE

LE 24 OCTOBRE 2026

Accueil café : 9H00

Atelier de 9H30 à 12H30

Création vêtement

Salle Clairjoie (derrière la Mairie) à Frénouville

5€

gratuit pour les
adhérents de
l'association

--> Vous devrez vous munir de :

- Votre tissu (info après inscription)
- Fil assorti au tissu choisi
- Machine à coudre
- Ciseaux de couture
- Épingles
- Mètre ruban
- Craie tailleur (ou stylo friction)

- Ouvert à tous, à partir de 16 ans
- Débutants
- Nombre limité de participants
- Réservation obligatoire



F'REZ-NOUS DU LOISIR CREATIF ?

P. 06 78 33 30 55

freznousduloisircreatif@free.fr

<https://www.facebook.com/groups/freznousduloisircreatif>

STAGE MULTISPORT D'HALLOWEEN

STAGE MIXTE OUVERT AUX 8/15 ANS DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

Lieu : Gymnase Paul Raphaël, 14630 Frénouville



Colin TOURBILLON
ctourbillon@capsport-epi.fr
06 44 12 74 50



in o f www
CAPSport association

PROGRAMME DE LA SEMAINE

LES APRÈS-MIDI DU 26 AU 30 OCTOBRE DE 13H30 À 16H30

LUNDI

FLOORBALL
BIATHLON

MARDI

BASKETBALL
JEUX
D'OPPOSITIONS

MERCREDI

JEUX DE
PRÉCISION
FLAG RUGBY

JEUDI

BADMINTON
ATHLÉTISME

VENDREDI

PARCOURS DU
COMBATTANT
TCHOUKBALL

STAGE SPORTIF DESTINÉ AUX ENFANTS DE LA COMMUNE DE FRÉNOUVILLE

Tarif et inscription : 4 euros par jour et par enfant,
à régler à la mairie de Frénouville:

17 rue de libération, 14630 Frénouville

N° tél: 02 31 23 43 31

Horaires d'ouverture de la mairie :

→ Lundi: 8h00-12h/ 13h30-18h

→ Mardi, jeudi, vendredi: 8h-12h/13h30-17h

→ Mercredi: 9h-12h/13h30-17h



Association Frénou'jouer

Frénou'jouer

SOIRÉE HALLOWEEN

PRÉPAREZ VOS SORTS ET AFFÛTEZ VOS
STRATÉGIES : CE SOIR, LE SEUL QUI SURVIVRA
À LA TABLE, C'EST LE PLUS MALIN.

DROIT D'ENTRÉE : 5€

INSCRIPTIONS PAR MAIL :

FRENOUJOUER@GMAIL.COM

LE 30 OCTOBRE 2026
DE 19H À 23H

À LA SALLE CLAIRJOIE
DE FRÉNOUVILLE

A PARTIR DE 10 ANS

PARTIE DE LOUP-GAROU POUR CLOTURER LA SOIRÉE

Association Comm'Une idée

Comm'une idée est une nouvelle association frénouvillaise qui veut être un espace où chacun peut apporter une idée, une compétence, une envie ou simplement son énergie pour participer à la vie de la commune. Créer du lien entre les habitants et contribuer à faire vivre la commune. À travers différents projets, événements, rencontres et initiatives, l'association souhaite créer des occasions de se retrouver, de partager et de faire connaissance, entre générations et entre habitants.

Le premier événement organisé par l'association sera pour Halloween



Halloween à Frénouville

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026
🕒 **À PARTIR DE 14H**
au City stade



 **Une après-midi festive pour petits & grands !**

 **BUVETTE & CRÊPES** 

 **ANIMATIONS TOUT L'APRÈS-MIDI**

 **Des ateliers autour de la citrouille !**

ATELIER & CONCOURS DE LA PLUS BELLE CITROUILLE

Creusez, décidez et laissez parler votre créativité !
CHOISISSEZ VOTRE FORMULE
avec citrouille fournie ou avec votre propre courge !
⚠️ **nombre limité !**

JE RÉSERVE MA PLACE !



 **À GAGNER : UN GÂTEAU DE BONBONS**

CONCOURS DE LA MAISON LA MIEUX DÉCORÉE

Transformez votre maison en véritable décor d'Halloween et tentez de monter sur le podium !
 **PASSAGE DU JURY**
 **17** **Vendredi 30 octobre**

JE PARTICIPE !



 **REMISE DES PRIX**
 **17** **Samedi 31 octobre** 🕒 **17H**

Un moment convivial à partager en famille et entre voisins
organisé par Comm'Une Idée - communeidee.frenouville@gmail.com

Maison de Services au public



Nous sommes là pour vous accompagner.

Votre Maison de services au public

reste ouverte pour vos démarches pendant toute la durée des portes ouvertes.



Renseignements et inscriptions

- à la Maison de services au public
4 bis, route de Paris - Bellegreville
- au 02.31.23.68.08
- par mail à : msap@valesdunes.fr

Horaires des portes ouvertes

du lundi au vendredi
9h > 12h30 / 13h30 > 17h

Un service gratuit, confidentiel et de proximité

- Démarches en ligne & administratives : CAF, CPAM, retraite...
- Accompagnement numérique
- Emploi & formation
- Logement & mobilité

Maison de services au public
VAL
ES COMMUNAUTÉ
DUNES



PORTES OUVERTES

Découvrez vos services du quotidien !
du 5 au 16 octobre 2026

Santé sexuelle



Prévention routière



Numérique



Séniors



SEMAINE BLEUE

Un temps fort national dédié aux seniors et au lien entre générations.

Mardi 6 octobre

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE NUMÉRIQUE
Échanges entre élèves de CM1-CM2 et seniors sur le numérique.

PROGRAMME

- Réalité virtuelle et jeux vidéo interactifs
- Pictionary Air (Dessin dans le vide pour faire apparaître l'œuvre à l'écran et deviner l'objet).
- Incrustation photo sur le thème du cinéma
- Découverte de la programmation Micro:bit
- Robots pédagogiques (Initiation au codage et à la programmation)

HORAIRES

9h30 > 11h30 / 14h > 16h

Vendredi 9 octobre

PRÉVENTION ROUTIÈRE SENIORS

Une journée pour continuer à conduire sereinement et actualiser ses connaissances – animé par AGIRabcd.

PROGRAMME

- Révision du code de la route
- Signalisation et priorités
- Sens giratoires
- Facteurs de risque au volant
- Stationnement et circulation
- Échanges sur des situations concrètes

HORAIRES

9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

Places limitées à 19 participants

RENDEZ-VOUS CLÉS

Des temps d'échange et de sensibilisation autour des enjeux numériques, de la cybersécurité et de la santé sexuelle.

Mardi 13 octobre

FIREWALL : LE DERNIER REMPART

Découvrez un jeu de coopération autour de la cybersécurité. Protégez des data centers contre une cyberattaque.

OBJECTIF DU JEU DE SOCIÉTÉ

Faire équipe, construire une stratégie et repousser la menace.

PUBLIC À PARTIR DE 15 ANS

HORAIRES

10h > 12h

Places limitées à 8 participants

Vendredi 16 octobre

ATELIER SANTÉ SEXUELLE

Un atelier participatif destiné aux jeunes.

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Pornographie et consentement
- Relations affectives et sexuelles
- Violences sexistes et sexuelles
- Comprendre la montée du masculinisme

HORAIRES

14h > 16h

Tous les ateliers sont sur inscription.

LES PARTENAIRES MOBILISÉS

Des acteurs engagés pour informer, accompagner et créer du lien.



LE CAMION DES FEMMES

Van itinérant : infos, écoute et conseils.
Égalité, droit, santé, insertion, sexualités, violences ...
Gratuit et anonyme pour toutes et tous !



NUMÉRIQUE ENSEMBLE

Le Département du Calvados accompagne vers une meilleure maîtrise des outils numériques et favorise l'autonomie face aux évolutions technologiques.



NORMANDIE CONNECTÉE

Dispositif régional qui accompagne les habitants dans leurs usages numériques et favorise l'accès de tous aux outils et services digitaux du quotidien.



AGIRabcd

Association de bénévoles qui transmet son expérience à travers des actions d'accompagnement, de prévention et de sensibilisation.



MICRO-FOLIE BELLENGREVILLE

Musée numérique et espace culturel innovant qui permet de découvrir l'art, la culture et les nouvelles technologies à travers des expériences interactives.