



INFORMATIONS

Date à retenir

Parcours du Cœur: dimanche 26 avril 2026 à la Mairie de Frénoville

Benne à déchets verts : Rappel

Horaires d'ouverture de la benne à déchets verts du 01 Avril 2026 au 31 Octobre 2026

Du lundi au vendredi : 8h30 - 17h00

Samedi : à partir de 9h00 et toute la journée

Stade : Rappel

Horaires d'ouverture Du Stade du 01 Avril 2026 au 31 Octobre 2026

Lundi - Mardi - Jeudi : de 08h00 à 17h15

Mercredi et Vendredi : de 08h00 à 21h00

Samedi - Dimanche et jours fériés : de 09h00 à 21h00

Une nouvelle ostéopathe à FRÉNOUVILLE

Depuis début mars vous pouvez retrouver votre nouvelle ostéopathe, Clémence MARIE, au sein de la Maison de Santé, 3 rue du Général de Gaulle à FRÉNOUVILLE.

Une approche globale pour tous : que ce soit pour du préventif ou du curatif, elle accueille un large public avec une prise en charge adaptée à chaque étape de la vie.

Les prises de rendez-vous se font au 06.45.64.89.67 ou sur doctolib.fr

Pour plus d'informations:

02 31 23 43 31

www.frenouville.fr

Panneau Pocket



Parcours du cœur



DIMANCHE 26 avril 2026
Les parcours du Cœur de 09h00 à 13h00
Mairie de Frénoville

**A vos marques,
prêts,
participez !**

***Course non classée**
Env. 5 ou 10 km
Départ 9h30
5€ / pers

***Tombola**
Ticket 2 €
Tous gagnants

Fédération Française de Cardiologie

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

***Marche**
Env. 5 km
Départ 9h 45
3 € / pers

***Prise de Tension**
***Initiation aux gestes d'urgences.**
***Carnaval des enfants**
départ 10h00 pour 2km

Accueil dès 9h00
Portez si possible un vêtement rouge
Inscription pour la course sur place ou par courriel à :
parcoursducoeurfrenouville@laposte.net
Règlement sur place
les Parcours du Cœur,
Mairie de Frénoville
17 rue de la libération 14630 Frénoville

Pour plus d'informations:

02 31 23 43 31

www.frenouville.fr

Panneau Pocket



Bibliothèque



L'association « **les petits génies** »

Vous propose un mercredi par mois

Une animation gratuite, ouverte à tous

A la bibliothèque de 14H30 à 17H00

Pour le mois d'avril : **mercredi 1 avril**

Animation : Personnalise ton poisson d'Avril



Nouveau : La Pétanque Loisir de Frénoville

L'association « La Pétanque Loisir de Frénoville » vous donne rendez-vous à partir du **16 avril 2026 de 18h00 à 21h00 au stade de FRÉNOUVILLE**, pour un moment de partage et de jeu, dans une ambiance conviviale.

Pour tous renseignements, contactez Éric au 06 33 21 28 57 (seulement par SMS) ou ericbacon@free.fr



Travaux SNCF Réseau

SNCF Réseau vous informe que des travaux auront prochainement lieu sur la ligne ferroviaire Paris – Caen – Cherbourg qui traverse notre commune.

Les travaux consistent à remplacer le rail sur près de 54 kms de voie entre Saint Martin du Tilleul et Mondeville.

Les travaux principaux se dérouleront de nuit du mois de mai 2026 au mois d'août 2026.

Ils pourront s'accompagner de nuisances sonores perceptibles au niveau des zones de travaux, parfois proches des habitations.

Conscients des perturbations que cela peut engendrer, SNCF Réseau sensibilise son personnel et les entreprises travaux afin de réduire au maximum ces nuisances, dans le respect de la réglementation.

Pour plus d'informations:

02 31 23 43 31

www.frenouville.fr

Panneau Pocket



Centre de loisirs



**PRINTEMPS
2026**

**INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 3 AVRIL**

du 13 au 17 avril

- Festival de couleurs
- Journée à la ferme de Ouezy

Amandine SEJEAN
06.72.80.22.06

frenouville.alsh@uncmt.fr



Pour plus d'informations:

02 31 23 43 31

www.frenouville.fr

Panneau Pocket

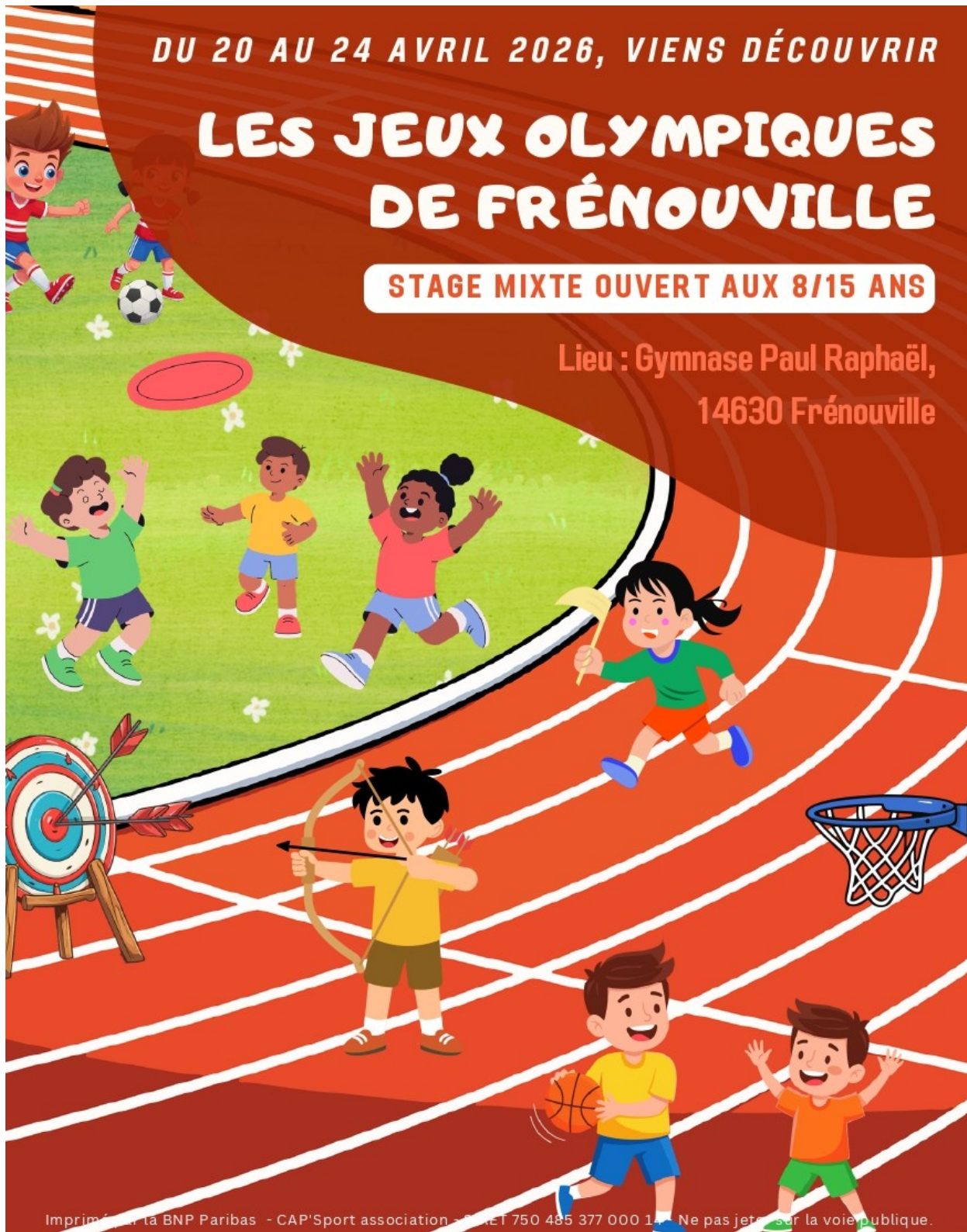


DU 20 AU 24 AVRIL 2026, VIENS DÉCOUVRIR

LES JEUX OLYMPIQUES DE FRÉNOUVILLE

STAGE MIXTE OUVERT AUX 8/15 ANS

Lieu : Gymnase Paul Raphaël,
14630 Frénouville



Imprimé par la BNP Paribas - CAP'Sport association - TÉL 750 485 377 000 1 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Tanguy SALAUN
tsalaun@capsport-epi.fr
06 02 36 34 97



Pour plus d'informations:

02 31 23 43 31

www.frenouville.fr

Panneau Pocket



PROGRAMME DE LA SEMAINE

DU LUNDI 20 AU 24 AVRIL DE 13H30 À 16H30

LUNDI

CRÉATION DES ÉQUIPES
ET DRAPEAUX
PRÉSENTATION DES
ÉQUIPES
DODGEBALL
RELAIS EN ÉQUIPE

MARDI

**SPORTS
COLLECTIFS**

MERCREDI

**SPORTS DE
PRECISION ET
INNOVANTS**

JEUDI

**DÉFIS SPORTIFS
INDIVIDUELS**

VENDREDI

**DÉFIS SPORTIFS
COLLECTIFS**



STAGE SPORTIF DESTINÉ AUX ENFANTS DE LA COMMUNE DE FRÉNOUVILLE

Tarif et inscription : 4 euros par jour et par enfant,
à régler à la mairie de Frénoville:

17 rue de libération, 14630 Frénoville

N° tél: 02 31 23 43 31

Horaires d'ouverture de la mairie :

➔ Lundi: 8h00-12h/ 13h30-18h

➔ Mardi, jeudi, vendredi: 8h-12h/13h30-17h

➔ Mercredi: 9h-12h/13h30-17h



RNP PARIRAS

Pour plus d'informations:

02 31 23 43 31

www.frenouville.fr

Panneau Pocket

