



INFORMATIONS

CAP SPORT

À vous de 6 - 15 ANS

J₅ O₁ U₁ E₁ R₁

Venez à la découverte des jeux de société en version sportive et grandeur nature !

DU 20 AU 24 FÉVRIER À FRÉNOUVILLE

Salle des Sports Paul Raphaël
(Place des Anciens de l'AFN)

PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13h30	Baby foot géant	Puissance 4 sportif	Mini escape	Jeu de dames	Dodgeball géant
14h30	Twister géant	Petits chevaux sportifs		Photomime	

TARIFS ET INSCRIPTIONS

3€ / jour et par enfant à régler à la mairie de Frenouville* :
17 rue de la Libération
02 31 23 43 31



Imprimé par la mairie de Frenouville - CAPSport association - SIRET 750 485 377 000 14 - Ne pas jeter sur la voie publique.

*Horaires d'ouverture :	Lundi	Mercredi	Mardi, Jeudi et Vendredi
	8h00 - 12h00	9h00 - 12h00	8h00 - 12h00
	13h30 - 18h00	13h30 - 17h00	13h30 - 17h00



BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires de février de la bibliothèque :

Le mercredi **22 février** de 14h30 à 18h30

Le vendredi **24 février** de 15h30 à 18h30



IMPORTANT

Le repas des anciens (+de 65 ans) aura lieu le dimanche 26 mars 2023 à la salle des fêtes de Frénoville.

Les invitations vous seront envoyées fin février 2023.

FÊTE SAINT PATRICK

Fête de la saint Patrick organisée par l'office du Tourisme de Val es Dunes le :

Vendredi 17 Mars 2023 à la salle des fêtes de Frénoville.

Un flyer vous sera distribué fin février 2023.



RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

Reflexologie plantaire

*Le bien être et la santé par
les pieds !*

*Infirmière depuis 15 ans, je souhaite apporter du
bien être autrement.*

*Améliore votre Sommeil
Apaise votre Stress et vos Anxietés
Soulage vos Douleurs
Stimule votre Circulation
Rééquilibre votre Système Digestif
Et bien d'autres encore...*

*Spécialisée dans le bien être de la femme enceinte
et du nourrisson, je reçois également les enfants,
les adolescents et les adultes.*

Noémie
06.23.06.29.89
noemiereflexo@gmail.com
3 avenue du Général de Gaulle
14630 Frénoville